



### D'abord il y avait Alexandre...

Je m'appelle Manon et j'ai 27 ans. Je vis depuis un peu plus de trois ans avec Alexandre. Je l'aime. Il m'aime. Sauf que... il est pénible. Il râle tout le temps. On s'engueule souvent et il est très violent verbalement. On ne fait plus l'amour. Je m'ennuie au lit avec lui. Il a beau me dire que je peux lui parler honnêtement de ce qui me plaît ou pas, quand je le fais il dit d'accord, mais rien ne change. Pour lui, j'ai un problème avec le sexe. C'est plus simple et ça lui évite de se remettre en question. Il n'y a pas qu'au lit que je m'ennuie. On ne fait plus grand-chose ensemble en fait. J'ai toujours peur qu'il se mette à piquer une crise pour rien. Alors je passe de plus en plus de temps avec mes copines. Qu'il n'aime pas. Mais il n'y a pas que mes copines dans ma vie. Il y a aussi Thomas. Thomas, c'est le soleil. Mon soleil. D'ailleurs il est blond doré, avec des yeux bleus transparents qui vous fixent comme s'ils étaient capables de lire en vous. On travaille dans la même boîte. Les rares fois où j'ai eu l'occasion de lui parler je l'ai pris pour un mec un peu lourd. Je me disais : « C'est dommage, il est beau mais bon. » À une soirée boulot on a commencé à discuter. Et d'un coup, sans que je comprenne comment, on s'est embrassés. C'était... waouh ! Ce n'est qu'en rentrant chez moi que j'ai réalisé que, à la base, j'ai un mec. Sans compter que Thomas, je ne l'aime pas. J'ai rangé ce regrettable incident dans un coin de ma tête... Jusqu'au lendemain où je l'ai croisé dans les couloirs. Qu'il est beau ! Je suis un peu gênée, pas lui. Il a ce sourire franc et jovial que je lui connais maintenant. Bon, on en parle ? « Pour moi c'était top. Je ne regrette pas du tout. D'ailleurs ça te dit qu'on aille se prendre un café à l'occasion ? » lâche-t-il. Euh non désolée... parce que pour être honnête, j'ai déjà un mec. « Ah. Tant pis alors. Si tu changes d'avis... » et il s'éloigne en souriant. Je suis vexée. Genre il s'en fout. Eh bien, moi aussi !

### ... mais Thomas était trop beau... et sympa !

Je m'en fous tellement que, quelques jours plus tard, c'est moi qui lui propose un café. On parle pendant des heures. On ne s'embrasse pas, non, on se prend juste un peu dans les bras au moment de se séparer. En rentrant chez moi après, la seule chose que je me dis c'est : « Je suis mal, là. » Parce que j'ai découvert un mec super. Je ne sais pas comment j'ai pu me tromper à ce point sur lui. Il n'est ni bête ni lourd. Il est drôle, intelligent, sensible. On a plein de points communs et en même temps on est très différents.

Ce qui m'inquiète le plus c'est que, sur le papier, il a tout ce que je cherche chez un mec... et qu'Alexandre n'a pas. Les petits cafés à la sauvette se multiplient. Plus je passe de temps avec Thomas, plus je me sens à l'aise. Le sentiment « mais euh il m'agace ce mec » des débuts a fait place à quelque chose de l'ordre de l'évidence. Quand je ne suis pas avec lui, il me manque. Il ne se passe encore rien de physique. Thomas m'a bien dit : « Je ne me vois pas être le mec du placard, je te préviens. » Pourtant, il faut voir les choses en face. J'ai 27 ans, lui 29, on est des adultes, on sait que si au lit ça ne marche pas, ça ne sert à rien de continuer et de tomber amoureux. Alors un jour où Alexandre est parti en week-end avec ses potes, je passe la nuit chez Thomas. Sans surprise, c'est top. Au bout de trois mois de double vie, Thomas m'annonce qu'il m'aime. Ça me rend folle de joie, et ça me fait aussi un peu paniquer. J'essaie de peser le pour et le contre. J'essaie aussi de voir ce que j'aime chez l'un et chez l'autre. Dans tous les cas, je préfère être avec Thomas. Mais je n'arrive pas à quitter Alexandre. Il faut vraiment que je prenne une décision.

### L'avis des copines

Bien que nuancés, les avis de mes amies penchent tous dans la même direction. Pour Héléne, la question ne se pose même pas : Alexandre a eu sa chance, visiblement ça ne fonctionne pas entre nous, je dois choisir Thomas. Sans regret. Flo est également de cet avis, tout comme Julie et Clémence. Sophie enfonce même le clou : « En plus, Alexandre est pas marrant. » C'est l'unanimité pour Thomas. Seule Lyana émet une réserve : « OK, entre vous c'est difficile, mais je suis certaine qu'Alexandre t'aime vraiment. Même si j'ai conscience qu'il n'est pas facile à vivre, on ne peut pas jeter trois ans de vie commune comme ça. Ça vaut peut-être la peine de faire encore un effort. N'abandonne pas ce que tu as déjà pour un mec avec qui c'est juste physique. J'ai vu des filles détruire leur couple pour un mec un peu sexy qui leur tournait la tête. Au final, elles se sont retrouvées sans rien. » Je n'aime pas qu'on parle de Thomas comme ça. Il mérite mieux. « Bon. Mais rappelle-toi que la passion, le romantisme, le sexe, tout ça, ça passe. Pourquoi sacrifier la sécurité que ton couple t'apporte déjà ? » Mouvement de contestation au sein du groupe. À part Lyana, toutes pensent que le bonheur, c'est tout ce qui compte. Et que si on n'est pas heureuse au quotidien, le confort matériel et la sécurité, on s'en moque. Je me sens paumée. C'est vrai, trois ans ce

n'est pas rien. Sans compter que mes copines ne sont peut-être pas totalement objectives vu qu'elles ne portent pas Alex dans leur cœur. « Justement, conclut Hélène, tu te vois passer ta vie avec un type qui n'a pas d'affinités avec tes amies ? » Tout cela ne m'aide guère.

## La vision de la voyante

Et si je m'en remettais aux cartes ? J'ai rendez-vous avec une voyante, qui m'a demandé les photos des intéressés. Elle commence par Alexandre. « C'est difficile pour lui, vous savez. » Quoi ? ! Elle veut dire qu'il est au courant pour Thomas et moi ? « Non. Ce qui est difficile, c'est qu'il n'est pas bien dans sa peau. Je sens qu'il a beaucoup d'amour pour vous, mais il est aussi très égoïste. Il a peur de vous perdre, alors il cherche à être le centre de votre univers. » Je n'avais jamais mis de mots dessus mais c'est tout à fait ça. On a un avenir ensemble ? « Que vous le quittiez maintenant ou plus tard, ça ne changera rien. Vous ne passerez pas votre vie avec lui. En vous s'éveille l'envie d'être heureuse et vous sentez qu'il ne peut rendre personne heureux. Pas même lui. » Bam ! Et Thomas ? « Quel soleil, cet homme. » Ah, à elle aussi ça lui fait ça. « C'est quelqu'un qui a déjà beaucoup vécu, qui a fait des erreurs, qui a connu des choses difficiles mais qui en est ressorti grandi et apaisé. C'est un homme qui a la joie chevillée au corps. Le genre d'homme avec qui vous avez envie d'être. » Il m'aime vraiment ? La voyante me demande sa date de naissance et tire les runes. « Oui. Ce qu'il ressent est très profond. Il déplacerait des montagnes pour vous, cet homme. N'attendez pas qu'il se vende en petit ami parfait ou qu'il essaie de vous convaincre. Il dit ce qu'il a à dire, à ses yeux la décision vous appartient. Si vous l'aimez aussi, ne le laissez pas passer. Vous le regretteriez. » On dirait que je l'ai, ma réponse...

## Le diagnostic de la psy

Je ne peux pas confier mon avenir à une voyante et à ses runes, on est d'accord ? Du moins, j'essaie de m'en convaincre. Un peu par lâcheté, je crois. Je décide de me tourner vers la psychothérapie. Je consulte alors Juliette Allais, psychothérapeute et écrivain. « La situation dans laquelle vous vous trouvez est un sujet souvent traité à la légère, mais qui peut renvoyer à beaucoup de choses » me dit-elle d'emblée. Moi, tout ce que je veux, c'est prendre une décision, parce que je me sens vraiment très mal. « Ça

ne sert à rien de se précipiter sur un choix trop rapide. Il faut au contraire essayer de voir en quoi ça parle de vous. » Ben, ça dit à quel point je suis un monstre d'égoïsme ? Voir une méchante de Disney ? « Être dans la culpabilité ne vous aidera pas. On n'est pas coupable parce qu'on ne peut pas choisir. On n'a peut-être simplement pas toutes les données pour le faire. » Ça fait trois mois quand même, je commence à avoir pas mal d'infos sur les deux. J'ai essayé de faire une liste de plus et de moins mais bon... « On ne peut pas faire des comparatifs ou chercher des outils de simplification. Ce n'est pas une fuite dans la salle de bains qui demande une solution immédiate. Il faut que

vous soyez plus en harmonie avec vous. Que vous vous replaciez au centre. C'est l'occasion d'une prise de conscience sur vous et sur vos valeurs. Les bonnes questions à se poser sont : pourquoi je vis ça ? Qu'est-ce que ça peut me faire comprendre ? » Je me sens tellement perdue. Je crois savoir quoi faire, mais c'est dur. « C'est l'occasion pour vous de vous enrichir et de développer qui vous êtes vraiment au fond. Ça peut être terrifiant. » Soupir.

## Les conseils de la coach

La psy a raison. J'ai peur. C'est dingue, non ? Tout le monde veut être heureux, être heureux c'est normal. Alors pourquoi je joue les trouillardes capricieuses ? J'en ai marre de réfléchir. J'en ai marre de m'autoflageller. J'en ai marre de stagner. Alexandre m'exaspère à chaque fois qu'il ouvre la bouche et je sens bien que Thomas est malheureux. Alors que je m'apitoie sur mon sort et que je me demande si tout cela ne va pas se terminer à pile ou face, je découvre l'existence d'un site web de conseils amoureux, love-intelligence.fr, qui propose un guide : « J'aime deux personnes à la fois, comment faire ? » Comme on peut aussi joindre un conseiller par téléphone, j'appelle pour avoir des infos. Au bout du fil, Florence me rassure : « Je vois ça tous les jours.

Souvent l'un des deux hommes reflète la stabilité tandis que l'autre est plus pétillant. C'est facile de s'y perdre. » Surtout quand on est trouillard comme moi. « C'est important de se poser les bonnes questions pour être prête à accepter le bonheur. Dans votre cas, notre guide peut vous aider à poser les deux relations : ce qu'elles vous apportent, comment l'une comble un manque de l'autre, comment elles font appel à deux aspects différents de votre personnalité, etc. Et si le choix est encore trop diffi-

## Entre deux hommes

Il arrive aux Cosmonautes d'avoir le cœur qui balance...



« J'ai hésité... un dixième de seconde. À partir du moment où je l'ai embrassé, l'autre n'existait plus. Treize ans après, nous ne sommes plus ensemble mais on a une jolie petite fille. » *Dorine*

« J'ai fait : pierre, feuille, ciseau => 30 secondes. » *Coco*

« J'ai hésité un petit mois. J'ai laissé sa chance à L. et il a largement dépassé le premier ! Aujourd'hui, je suis sûre d'avoir fait le bon choix : nous parlons bébé... » *Élodie*

cile, c'est peut-être aussi qu'aucun des deux ne vous convient. » Pour être honnête, je crois savoir qui me convient. « Alors profitez-en pour vous demander qui vous voulez devenir. C'est ça, la vraie question. »

### Et moi alors ?

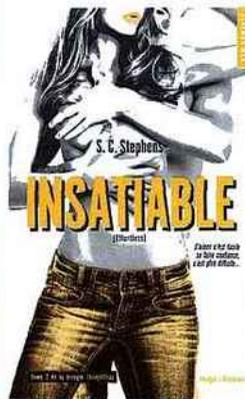
C'est fou, la vie. Il y a plein de filles qui voudraient rencontrer un mec, moi j'en ai deux et je n'arrive pas à être heureuse. J'ai posé les choses, j'ai réfléchi, j'ai pleuré, j'ai passé des heures au téléphone avec mes copines, au passage j'ai aussi perdu quatre kilos (allez-y, finissez de me détester). Malgré la certitude que Thomas était le bon choix, tout ça ne m'a pas aidée à sauter le pas. Jusqu'à un soir de juin. Alexandre est rentré du travail et s'est lancé dans sa diatribe préférée : mais-quelle-journée-infernale-et-mon-boulot-est-vraiment-pourri-tu-comprends-avec-tous-mes-collègues-pas-sympas-bla-bla-bla. Sans même avoir dit bonjour. Quand il a conclu par « supporter tout ça pour seulement 2 500 euros par mois », j'ai entendu une sorte de « clic » mental, et je me suis dit : « Mais qu'est-ce que tu fais là ? » J'ai juste répondu que j'en avais marre de lui et que c'était fini. J'ai pris mon sac et j'ai foncé chez Thomas.

C'était il y a quatre ans. Depuis, Thomas et moi, nous nous sommes mariés. Si ça m'a pris tant de temps de choisir, c'est parce que j'hésitais entre deux vies, et que j'avais peur de sauter le pas. Mais ça, il fallait que je le comprenne toute seule. Comme une grande. ●

*Un grand merci à Juliette Allais, psychothérapeute et auteur de « Amour, le sens de nos rencontres », éd. Eyrolles ainsi qu'à Florence Escaravage, fondatrice du site [love-intelligence.fr](http://love-intelligence.fr), et auteur de « la Méthode en 5 clés pour trouver l'amour ».*

## Elle a choisi...

Denny ou Kellan : sa décision est prise. Mais l'aventure n'est pas finie pour Kiera... Sortie du tome 2 de la trilogie de l'été.



Dans « Indécise », Kiera hésitait entre Denny et Kellan. Dans « Insatiable », qui paraît le 3 juillet, elle est sortie du triangle amoureux... A-t-elle fait le bon choix ? Maintenant que son amour de rockeur part en tournée, que va-t-elle faire, livrée à elle-même ? Un roman hot d'apprentissage, celui de la sensualité, de la sensibilité et la découverte de soi. « Insatiable », de S. C. Stephens, éd. Hugo Roman, 17 €.