

Soif... d'actu

Page réalisée par F. V.

À PETITS PAS

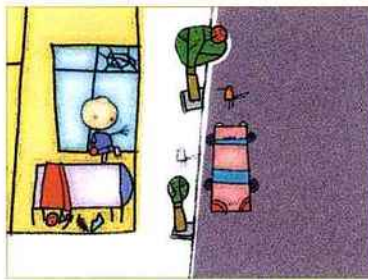
Ce qu'il y a de mieux après la marche pieds nus ! « Misty Fruits » présente des créations réalisées en petites séries. D'adorables chaussons en cuir souple confectionnés avec le plus grand soin qui se déclinent dans plusieurs coloris, des modèles originaux qui se démarquent par leur souplesse et par la qualité du cuir. La créatrice, Caty Cavallone, confectionne sur mesure, pour les petits comme pour les grands. Une collection adulte sera prochainement proposée sur sa boutique en ligne. Elle personnalise aussi des modèles avec un prénom, un cadeau original qui se distingue par un travail artisanal et passionné.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.misty-fruits.com



CINÉMÔME

Du samedi 20 au vendredi 28 février 2010 aura lieu au forum des Halles à Paris la 3^e édition du festival « Tout-petits Cinéma ». Une occasion unique d'initier en douceur les enfants de 18 mois à 4 ans au grand écran. Projections, ciné-concerts, spectacles, animations interactives, ateliers... Ce festival offrira pendant huit jours, un partage d'émotions autour d'une expérience commune. Les enfants se retrouveront en salle, au milieu d'autres



petits, les séances festives seront de courte durée et pour la plupart accompagnées d'interventions d'artistes du spectacle : musiciens, marionnettistes, conteurs, chanteurs, etc. À ne pas manquer.

Programme, tarifs et infos sur www.forumdesimages.fr

CONTRE LES POUX DINGUES !

Ces prédateurs de poux sont un vrai casse-tête pour les parents : profondément attachés à la tête des enfants, ils se reproduisent à grande vitesse jusqu'à infester toute la famille. Pour stopper net leur prolifération, il faut traiter tout le monde en même temps... et rapidement : une solution radicale que propose le laboratoire Terra Santé avec sa lotion traitante Duo LP-Pro® qui se donne pour objectif d'éliminer 100 % des lentes et 100 % des poux en une seule application. Inodore et sans insecticides neurotoxiques.

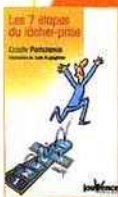
Duo LP-Pro®, 14,90 €, en vente en pharmacies et parapharmacies. www.duolppro.com. N° : 0 800 826 883



LÂCHEZ-VOUS !

Tel est le mot d'ordre de cet ouvrage qui propose de lâcher prise en sept étapes. Mais qu'est-ce réellement que le lâcher-prise ? Cette expression utilisée à tort et à travers a fini par perdre tout son sens pour devenir une notion des plus abstraites. Colette Portelance, docteur en sciences de l'Éducation, nous invite donc à en comprendre tout le processus à travers ce guide pratique découpé en sept chapitres, représentant pour chacun d'entre eux une étape du lâcher-prise. Des exercices faciles à réaliser ponctuent ce guide et permettent de se recentrer sur soi, redonner vie à un corps trop souvent brimé par l'intellect et faire à nouveau une place à l'intuition. Car le lâcher-prise c'est avant tout ça : se débarrasser des parasites extérieurs pour être enfin à l'écoute de soi-même.

Les 7 étapes du lâcher-prise, Colette Portelance, Jouvence Éditions, 8,50 €



I HAVE A DREAM...

Tandis que Freud appréhende le rêve comme l'accomplissement hallucinatoire des désirs refoulés, Carl Gustav Jung y voit plutôt un reflet de notre état psychique. Le rêve jungien n'est plus un réservoir de pulsions refoulées mais un allié avec lequel il s'agit de s'accorder. Juliette Allais, thérapeute et enseignante en psychogénéalogie, s'appuie sur l'analyse de ce dernier pour nous permettre de décrypter nos rêves. Tout au long de cet ouvrage, nous suivons Élisabeth, 45 ans, à travers l'analyse des rêves qu'elle confie à son thérapeute. À l'aide de la théorie jungienne nous découvrons comment instaurer un dialogue fécond et constructif avec notre inconscient. Ce livre, loin des théories fantaisistes sur l'interprétation des rêves que l'on peut trouver sur les rayonnages des librairies, fait preuve d'une grande rigueur sans pour autant être rébarbatif.

Décrypter ses rêves. La voie de l'analyse jungienne, Juliette Allais. Édition Eyrolles, 8 €

