

BE

149 RUE ANATOLE FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX - 01 41 34 60 00

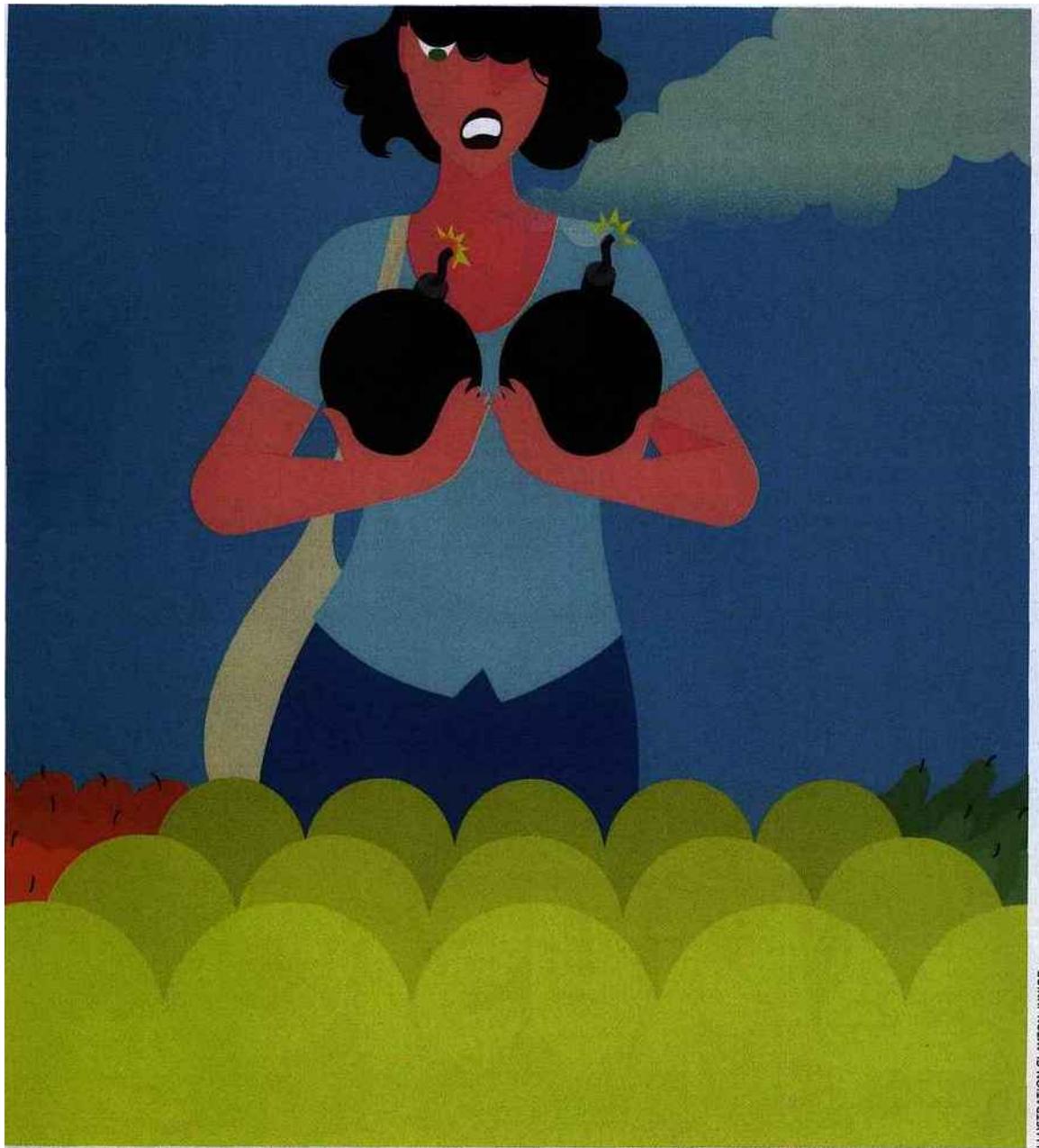


MAI 14

Mensuel
OJD : 282563

Surface approx. (cm²) : 505
N° de page : 216-217

Page 1/2



QUESTIONS INTERDITES

SEXE, SANTE, TRAVAIL, AMITIE LOGEMENT, FAMILLE IL Y A DES SUJETS QUE VOUS N OSEZ PAS
ABORDER ICI, AUCUN N EST TABOU NOS EXPERTS VOUS REPONDENT

PAR ANTOINE BOITEL ET LAURIANNE GEPNER

JUSTINE, 22 ANS

Je rêve de me faire poser des prothèses, mais j'ai peur à cause du scandale PIP. Le silicone est-il sans aucun danger? Existe-t-il une alternative?

Le scandale PIP est le résultat d'une fraude. Les dirigeants de la société Poly Implant Prothèse ont substitué au silicone conforme aux normes en vigueur, un silicone industriel, qui a entraîné davantage de complications (rupture de prothèse, ganglions). Mais, en dehors de cette escroquerie, ce produit n'augmente pas le risque de cancer du sein et les prothèses mammaires ne gênent pas la surveillance des seins. La majorité des reconstructions mammaires se font d'ailleurs avec des prothèses de cette matière. Il a été démontré que les patientes qui avaient des prothèses en gel de silicone n'avaient pas plus de récurrence ou de nouveau cancer que celles qui n'en avaient pas. Par ailleurs, il en existe aussi en sérum physiologique, mais leur enveloppe est aussi en silicone, et le résultat esthétique et "palpé" est moins bon. Enfin, il existe une alternative aux prothèses : le lipofilling. Il s'agit d'augmenter la taille des seins en injectant de la graisse prélevée sur une autre partie du corps. Cette technique présente deux avantages : d'une part, le résultat est parfaitement naturel car il n'y a pas de corps étranger, et, d'autre part, cette technique ne nécessite aucune maintenance (c'est-à-dire aucune nouvelle intervention pour changer les prothèses). Mais il faut avoir suffisamment de graisse à prélever, et, comme on peut en injecter une dose limitée par intervention, accepter que l'augmentation mammaire soit modérée ou prévoir plusieurs interventions.

Dr. Isabelle Sarfati, chirurgien plasticien à l'Institut du sein, à Paris.

MYRIAM, 19 ANS

Ma meilleure amie est très jolie et dès qu'on sort, je me fonds dans la tapisserie. Suis-je son faire-valoir?

Pourquoi ce sentiment de rivalité? Demandez-vous ce que cette relation avec votre amie reflète par rapport à votre background familial. Au moment où vous avez grandi, avez-vous senti que vos parents laissaient votre féminité s'exprimer librement et se déployer? Aviez-vous, par exemple, une sœur qui était plus valorisée que

vous, à vos yeux? Votre question évoque une place que vous n'arrivez pas à prendre à cause d'une vision négative de vous-même. Apprendre à mieux vous aimer vous permettrait de ne plus vous poser de telles questions qui parlent finalement plus de vous-même que de votre amie. Inutile de chercher à éviter cette personne : en sortant avec une autre copine, vous ressentiriez probablement quelque chose de similaire. Faites plutôt évoluer votre point de vue sur vous-même pour vous débarrasser pour de bon de cette fausse impression. Il faut travailler sur votre manque d'assurance.

Commencez par recenser ce que vous estimez être vos points forts et mettez-les en valeur. Pourquoi ne pas vous faire prendre en photo sous votre meilleur jour par un professionnel? Cela aide certaines personnes à aller de l'avant et à parvenir à une "renarcissisation".

Juliette Allais, psychothérapeute, auteure de "Amour et sens de nos rencontres" (éd. Eyrolles).

LUCIE, 32 ANS

Je suis toujours un peu saoule au moment de faire l'amour. Pourquoi ce besoin de m'enivrer avant de me déshabiller?

Comme beaucoup de drogues, l'alcool est un désinhibiteur qui vous aide à dépasser vos peurs et vos complexes. L'ennui, c'est que c'est aussi une mauvaise habitude qui peut nuire à votre santé. Voici donc quelques astuces pour vous en défaire. Essayez tout d'abord de vous accoutumer à votre propre nudité. Quand vous êtes seule chez vous, amusez-vous à passer du temps toute nue, tout en vaquant à vos occupations habituelles. Lorsque vous croisez un miroir, souriez, prenez des poses, amusez-vous! À force, vous serez sans doute plus à l'aise avec votre corps. Pendant les rapports sexuels, il peut être intéressant de remplacer l'alcool par des jeux érotiques. Ils vous approcheront de la sensation que vous procure l'alcool, c'est-à-dire un certain état de lâcher-prise. Demandez, par exemple, à votre partenaire de vous bander les yeux avant même qu'il ne vous déshabille pour perdre le contrôle facilement. L'échange de massages sensuels peut aussi aider à renforcer la complicité avec un partenaire régulier et la confiance en vous. Au fil du temps, vous apprécierez davantage vos relations enivrées d'amour seulement.

Marie-Noëlle Lanuit, sexothérapeute. secretdefontaine.com